



ที่ นน ๐๐๓๓.๐๐๒.๑/๑๗๒๘

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน
ถนนน่าน - หุ่นช้าง ตำบลผาสิงห์
อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน ๕๕๐๐๐

๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ส่งโครงการฉบับอนุมัติ

เรียน สาธารณสุขอำเภอเมืองน่าน/ สาธารณสุขอำเภอนาน้อย/ สาธารณสุขอำเภอท่าวังผา

อ้างถึง หนังสือสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองน่าน ที่ นน ๐๑๓๓.๐๐๑/๗๐ ลงวันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๙

หนังสือสำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาน้อย ที่ นน ๐๒๓๓.๑/๐๐๓ ลงวันที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๖๙

หนังสือสำนักงานสาธารณสุขอำเภอท่าวังผา ที่ นน ๐๖๓๓/๒๗ ลงวันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๙

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองน่าน/ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาน้อย/
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอท่าวังผา ได้ส่งโครงการพื้นที่สูงแบบโครงการหลวง โดยใช้งบประมาณจากรายจ่าย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ อุดหนุนการพัฒนาพื้นที่สูงอย่างยั่งยืน (โครงการหลวงและโครงการพัฒนาพื้นที่
สูงแบบโครงการหลวง) เป็นจำนวนเงินแห่งละ ๔๗,๕๐๐ บาท (สี่หมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน) มาเพื่อพิจารณา
อนุมัติโครงการ นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ได้อนุมัติโครงการดังกล่าวแล้ว จึงขอส่งคืน
โครงการฯ ดังกล่าว ที่ได้รับการอนุมัติแล้ว ทั้ง ๓ แห่ง ให้พื้นที่ได้ดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

- ให้นายวิชากร สาธารณสุขอำเภอเมืองน่าน
นายแพทย์สาธารณสุขอำเภอท่าวังผา
ที่อำเภอเมืองน่าน
จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายแพทย์วิชากร พานิช)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

รองอธิบดีกรมการแพทย์
กระทรวงสาธารณสุข

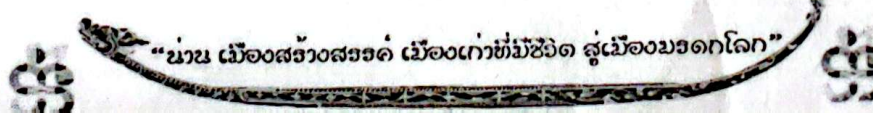
๑๗ ต.ค ๖๙,

งานโครงการพระราชดำริ

โทร ๐ ๕๔๗๑ ๙๖๒๓ ต่อ ๑๑๒

โทรสาร ๐ ๕๔๗๑ ๙๖๒๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban-nan@moph.go.th



งานโครงการพระราชดำริฯ สลจ.น่าน
เลขที่..... 56
วันที่ 28 ม.ค. 68 เวลา 9.42 น.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน
เลขที่รับ..... 1119
วันที่ 23 ม.ค. 2568
เวลา..... 8.56 น.



ที่ นน ๐๒๓๓.๑/๐๐๓

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาน้อย
อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ๕๕๑๕๐

๑๖ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติโครงการเสริมสร้างพัฒนาการเด็กสมวัย เกษตรกรปลอดภัย ชุมชนห่างไกลโรค NCDs
ตำบลสันทะ อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการเสริมสร้างพัฒนาการเด็กสมวัยฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาน้อย ได้จัดทำโครงการเสริมสร้างพัฒนาการเด็กสมวัย เกษตรกรปลอดภัย ชุมชนห่างไกลโรค NCDs ตำบลสันทะ อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อสร้างเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัยและวัยเรียนให้สมวัย สร้างชุมชนบนพื้นที่สูงให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามวิถีใหม่ ห่างไกลโรค NCDs และเพื่อให้เกษตรกรได้รับการคัดกรองความเสี่ยงจากการสัมผัสสารเคมีกำจัดศัตรูพืช มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชอย่างปลอดภัย

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาน้อย จึงขออนุมัติโครงการฯ ดังกล่าว เพื่อใช้เป็นแนวทางในการดำเนินงานประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยใช้เงินอุดหนุนโครงการหลวงและโครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน จำนวน ๔๗,๕๐๐ บาท (สี่หมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ใช้แทนนายแพทย์ สลจ.น่าน

- สลจ.น่าน ยื่นโครงการเสริมสร้างพัฒนาการเด็กฯ
- ส่งไปวัดหญิงทกอนุวัด

วิลาวัลย์ ตฤณธีรบุลย์
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

๑๑ ม.ค. ๖๘

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิชัย ศิริวรรณชัย)
สาธารณสุขอำเภอนาน้อย

๑๒ ก.พ. ๒๕๖๘

บริหารและพัฒนายุทธศาสตร์
๔๗๘๙ ๑๐๔

(นายภูษงค์ ชื่นชม)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

๒๗ ก.พ. ๒๕๖๘

“ช่วย เมืองสร้างสรรค์ เมืองเก่าที่มีชีวิต สู่มืองมรดกโลก”

โครงการเสริมสร้างพัฒนาการเด็กสมวัย เกษตรกรปลอดภัย ชุมชนห่างไกลโรค NCDs ตำบลสันทะ อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ 2569

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาน้อย

1.1 หัวหน้าโครงการ/คณะผู้ดำเนินการ

นางสาวพิมลพรรณ จำแปงตา นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

2. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ให้มีคุณภาพต้องเริ่มจากการสร้างรากฐานสุขภาพที่แข็งแรงในทุกช่วงวัย โดยเฉพาะใน กลุ่มเด็กปฐมวัย (0-5 ปี) และ เด็กวัยเรียน (5-14 ปี) ซึ่งเป็นวัยวิกฤตของการเจริญเติบโต หากเด็กมีพัฒนาการไม่สมวัยหรือมีภาวะโภชนาการที่ไม่เหมาะสม (เตี้ย แคระแกร็น หรืออ้วน) จะส่งผลกระทบต่อสติปัญญาและขีดความสามารถในการเรียนรู้ อย่างไรก็ตาม สถานการณ์สุขภาพปัจจุบันยังพบความท้าทายในด้านพฤติกรรมสุขภาพของวัยทำงาน ซึ่งนำไปสู่กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) อันเป็นสาเหตุหลักของการเจ็บป่วยและเสียชีวิต นอกจากนี้ในพื้นที่เป้าหมายซึ่งส่วนใหญ่เป็น พื้นที่สูงและเขตเกษตรกรรม ประชากรมีความเสี่ยงสูงจากการประกอบอาชีพ โดยเฉพาะการสัมผัส สารเคมีกำจัดศัตรูพืช ซึ่งไม่เพียงแต่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของเกษตรกรโดยตรง แต่อาจส่งผลกระทบต่อเนื่องไปถึงสารปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อมและห่วงโซ่อาหารของเด็กและคนในชุมชน

เพื่อให้บรรลุตามเป้าหมายยุทธศาสตร์ชาติและนโยบายกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาน้อย จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อบูรณาการการดูแลสุขภาพเชิงรุก มุ่งเน้นการเฝ้าระวังพัฒนาการและโภชนาการในเด็ก การสร้างเครือข่ายชุมชนวิถีใหม่เพื่อจัดการโรค NCDs และการยกระดับความปลอดภัยจากการใช้สารเคมีเกษตร เพื่อสร้างสุขภาวะที่ดีอย่างยั่งยืนให้กับประชาชนในพื้นที่สูงอย่างครบวงจร

3. วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยให้มีพัฒนาการสมวัย
- 3.2 เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียนให้มีสุขภาพแข็งแรง สูงดีสมส่วน
- 3.3 เพื่อให้ชุมชนบนพื้นที่สูงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามวิถีใหม่ ห่างไกลโรค NCDs
- 3.4 เพื่อให้เกษตรกรมีความรู้และความเข้าใจที่ถูกต้องในการใช้สารเคมีทางการเกษตรอย่างปลอดภัย
- 3.5 เพื่อคัดกรองและเฝ้าระวังความเสี่ยงจากการสัมผัสสารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเกษตรกร

4. ความสอดคล้องกับนโยบายกระทรวงสาธารณสุข/ ยุทธศาสตร์/ Area based

4.1 สอดคล้องกับนโยบายกระทรวงสาธารณสุขด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค โดยมุ่งเน้นการดูแลสุขภาพประชาชนทุกช่วงวัย การลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และการคุ้มครองสุขภาพจากความเสี่ยงด้านสารเคมีและสิ่งแวดล้อม

4.2 สอดคล้องกับยุทธศาสตร์การลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ผ่านการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม การสร้างความตระหนักรู้ และการมีส่วนร่วมของชุมชนในการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตตามแนวคิดวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs

4.3 สอดคล้องกับแนวคิดการพัฒนาสุขภาพโดยยึดพื้นที่เป็นฐาน (Area-based Approach) โดยคำนึงถึงบริบทพื้นที่สูง วิถีชีวิต อาชีพ และปัญหาสุขภาพเฉพาะของชุมชน พร้อมบูรณาการความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายในพื้นที่

5. ขั้นตอนดำเนินการ

5.1 รวบรวมข้อมูลด้านสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ วิเคราะห์และกำหนดแนวทางการดำเนินงานให้สอดคล้องกับบริบทพื้นที่

5.2 วางแผนการดำเนินงานและประสานความร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และภาคีเครือข่ายในพื้นที่

5.3 ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัยสร้างเสริมพัฒนาการและการสร้างวินัยเชิงบวกโดยครอบครัวมีส่วนร่วม เด็ก 3-5 ปี ดำเนินการตามกระบวนการ Triple-P จำนวน 4 ครั้ง

5.4 ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน คัดกรองและประเมินภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน ให้ความรู้เรื่องอาหารครบ 5 หมู่ และอาหารที่เหมาะสมตามวัย ส่งเสริมการบริโภคอาหารเช้าและอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ติดตามเฝ้าระวังและให้คำปรึกษาเด็กกลุ่มเสี่ยง

5.5 ดำเนินกิจกรรมรณรงค์ชุมชนวิถีใหม่ห่างไกลโรค NCDs ให้ความรู้และสร้างความตระหนักแก่ประชาชนเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การออกกำลังกาย และการบริโภคอาหารที่เหมาะสม โดยส่งเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชน โดยดำเนินการร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านขุนสถาน

5.6 ดำเนินกิจกรรมให้ความรู้และป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมีทางการเกษตรให้ความรู้เกษตรกรเกี่ยวกับการใช้ การเก็บรักษา และการป้องกันอันตรายจากสารเคมีอย่างถูกต้อง พร้อมกับคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโดยการตรวจระดับสารโคลินเอสเตอเรสในเลือด ให้คำแนะนำด้านสุขภาพ และติดตามดูแลผู้ที่มีผลการตรวจอยู่ในระดับเสี่ยง โดยดำเนินการร่วมกับ โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงขุนสถาน

5.7 ติดตาม ประเมินผล และรายงานผลการดำเนินงาน ติดตามความก้าวหน้าของการดำเนินงาน ประเมินผลตามตัวชี้วัดที่กำหนด สรุปผลการดำเนินงาน และจัดทำรายงานเสนอผู้บริหารและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

6. กลุ่มเป้าหมาย

6.1 ผู้ปกครองเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสันทะและเขตวัน จำนวน 51 คน

6.2 ครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จำนวน 4 คน

6.3 นักเรียนโรงเรียนบ้านเขตวัน จำนวน 45 คน

6.4 ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรค NCDs เขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านขุนสถาน จำนวน 80 คน

6.5 ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เกษตรกร บ้านเขตวัน จำนวน 80 คน

รวมทั้งหมด 260 คน

7. ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ 2569 - มิถุนายน 2569

8. สถานที่ดำเนินการ

ตำบลสันทะ อำเภอน่าน้อย จังหวัดน่าน

9. งบประมาณ

งบประมาณจากแผนงานยุทธศาสตร์เสริมสร้างให้คนมีสุขภาพที่ดีโครงการประชาชนได้รับการดูแลสุขภาพและมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง (21002340050004100001) กิจกรรมสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค และภัยสุขภาพ รหัสกิจกรรม 21002691262600000

งบเงินอุดหนุนทั่วไปแหล่งของเงิน 6911410 รหัสเจ้าของบัญชีย่อย 2100200000 รหัสบัญชีย่อย 0097002 รายการเงินอุดหนุนโครงการหลวงและโครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวง

จำนวน 47,500 บาท (สี่หมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน) ซึ่งมีรายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ ดังนี้

9.1 กิจกรรมที่ 1 การสร้างเสริมพัฒนาการและการสร้างวินัยเชิงบวกโดยครอบครัวมีส่วนร่วม เด็ก 3-5 ปี ดำเนินการตามกระบวนการ Triple-P จำนวน 4 ครั้ง ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน 55 คน x 70 บาท x 4 มื้อ	เป็นเงิน 15,400 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 55 คน x 35 บาท x 2 มื้อ x 4 ครั้ง	เป็นเงิน 15,400 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย 1 คน x 3 ชั่วโมง x 600 บาท x 4 ครั้ง	เป็นเงิน 7,200 บาท
	รวมเป็นเงิน 38,000 บาท

9.2 กิจกรรมที่ 2 อบรมให้ความรู้เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพ และโภชนาการเด็กวัยเรียน จำนวน 2 ครั้ง ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 45 คน x 35 บาท x 2 มื้อ x 2 ครั้ง	เป็นเงิน 6,300 บาท
- ค่าวัสดุอบรม	เป็นเงิน 3,200 บาท
	รวมเป็นเงิน 9,500 บาท

9.3 กิจกรรมที่ 3 อบรมรณรงค์ชุมชนวิถีใหม่ห่างไกลโรค NCDs ให้ความรู้และสร้างความตระหนักแก่ประชาชนเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การออกกำลังกาย และการบริโภคอาหารที่เหมาะสม โดยส่งเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชนโดยดำเนินการร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านชุมชน (ไม่ใช้งบประมาณ)

9.4 กิจกรรมที่ 4 กิจกรรมให้ความรู้และป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมีทางการเกษตรให้ความรู้เกษตรกรเกี่ยวกับการใช้ การเก็บรักษา และการป้องกันอันตรายจากสารเคมีอย่างถูกต้อง พร้อมกับคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโดยการตรวจระดับสารโคลินเอสเตอเรสในเลือด ให้คำแนะนำด้านสุขภาพ และติดตามดูแลผู้ที่มีผลการตรวจอยู่ในระดับเสี่ยง โดยดำเนินการร่วมกับ โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงขุนสถาน (ไม่ใช้งบประมาณ)

รวมเป็นเงินทั้งหมด 47,500 บาท (สี่หมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการ ทุกกิจกรรม สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้

10. ตัวชี้วัด

- 10.1 ร้อยละ 85 ของเด็กปฐมวัยมีการพัฒนาการสมวัย
- 10.2 ร้อยละ 66 ของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน
- 10.3 ร้อยละ 100 ชุมชนบนพื้นที่สูงมีการดำเนินงาน "ชุมชนวิถีใหม่ห่างไกล NCDs"
- 10.4 ร้อยละ 60 อัตราป่วยด้วยโรคจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืชลดลง
- 10.5 ร้อยละ 60 ของเกษตรกรมีระดับสารโคลินเอสเตอเรสในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปลอดภัย

11. การติดตามและประเมินผล

11.1 การนิเทศติดตามงาน ลงพื้นที่ติดตามการดำเนินงานของ รพ.สต. และ อสม. ในการคัดกรองพัฒนาการเด็กและภาวะโภชนาการทุกไตรมาส

11.2 การประเมินระบบฐานข้อมูล (HDC) รายงานร้อยละของเด็กที่มีพัฒนาการสมวัย และเด็กที่มีความสูงดีสมส่วน เปรียบเทียบกับเป้าหมาย

11.3 การประเมินเชิงคุณภาพ ลงพื้นที่ประเมิน ชุมชนวิถีใหม่ห่างไกล NCDs โดยใช้แบบประเมินมาตรฐานชุมชนพื้นที่สูง

11.4 การติดตามผลการตรวจประเมินสารเคมีตกค้างในเลือดเกษตรกรกลุ่มเสี่ยง และติดตามสรุปยอดผู้ป่วยด้วยโรคจากสารเคมีเกษตรจากทะเบียนรายชื่อผู้ป่วย (ร506)

11.5 การสรุปผลการดำเนินงาน จัดทำรายงานสรุปผลเมื่อสิ้นสุดโครงการ เพื่อนำเสนอต่อคณะกรรมการ

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

12.1 เด็กปฐมวัยและเด็กวัยเรียนมีพัฒนาการและภาวะโภชนาการที่เหมาะสมตามช่วงวัย

12.2 ประชาชนในชุมชนพื้นที่สูงมีความรู้ ความตระหนัก และพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม สามารถปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตเพื่อลดความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

12.3 เกษตรกรมีความรู้และทักษะในการใช้สารเคมีทางการเกษตรอย่างปลอดภัย และมีความเสี่ยงต่ออันตรายจากสารเคมีลดลง

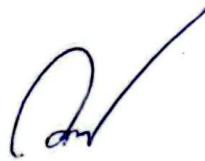
12.4 ชุมชนมีความเข้มแข็งด้านการดูแลสุขภาพ และเกิดความร่วมมือในการดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน



(นางสาวพิมลพรรณ จำแปงตา)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เสนอโครงการ



(นายวิชัย ศิริวรรณชัย)

สาธารณสุขอำเภอนาน้อย

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายภูขงค์ ชื่นชม)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

ผู้อนุมัติโครงการ

แผนปฏิบัติงานโครงการเสริมสร้างพัฒนาการเด็กสมวัย เกษตรกรปลอดภัย ชุมชนห่างไกลโรค NCDs
ตำบลสันทะ อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ 2569

กิจกรรม	เดือน ปี พ.ศ. 2569						หมายเหตุ
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	
1. รวบรวมข้อมูลด้านสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ วิเคราะห์และกำหนดแนวทางการดำเนินงาน	↔						
2. วางแผนการดำเนินงานและประสานความร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	↔						
3. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัยกระบวนการ Triple-P จำนวน 4 ครั้ง		↔	↔	↔	↔		
4. ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน คัดกรองและประเมินภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน			↔	↔	↔		
5. ดำเนินกิจกรรมรณรงค์ชุมชนวิถีใหม่ห่างไกลโรค NCDs โดยดำเนินการร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านขุนสถาน			↔	↔			ไม่ใช้งบประมาณ
6. ดำเนินกิจกรรมให้ความรู้และป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมี พร้อมกับคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโดยการตรวจระดับสารโคเลสเตอรอลในเลือด โดยดำเนินการร่วมกับ โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงขุนสถาน			↔				ไม่ใช้งบประมาณ
7. ติดตาม ประเมินผล และรายงานผลการดำเนินงาน						↔	

กำหนดการ

การประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมพัฒนาการและสร้างวินัยเชิงบวกโดยครอบครัวมีส่วนร่วม ครั้งที่ 1 สร้างสายใย ตำบลสันทะ อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

เวลา	กิจกรรม
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน ชี้แจงวัตถุประสงค์การประชุม
09.00-12.00 น.	บรรยาย การส่งเสริมพัฒนาการและสร้างวินัยเชิงบวกในเด็กปฐมวัย โดยครอบครัวมีส่วนร่วม "preschool parenting program" พ่อ แม่ในดวงใจ การลงโทษที่ฝังใจ ลูกรักที่ห่วงใย 1.สร้างสัมพันธภาพ 2.กอดสร้างสุข 3.นิทานสร้างสรรค์ 4.วาดภาพสร้างจินตนาการ 5.เล่น เต็ม สร้างความสนุก 6.สมาธิสร้างความสบาย 7.ประเมินพัฒนาการเด็กที่เข้าร่วมกิจกรรม โดยใช้ DSPM
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.00 น.	สรุปทบทวน (15 นาที) นัดหมายผู้ปกครอง การทำกิจกรรมครั้งต่อไป
14.00-15.30 น.	เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครูพี่เลี้ยง ครูชั้นอนุบาล ประชุมทีมทบทวนหลัง ปฏิบัติงาน (After Action Review : AAR)
15.30 น.	ปิดการประชุม

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ

การประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมพัฒนาการและสร้างวินัยเชิงบวกโดยครอบครัวมีส่วนร่วม ครั้งที่ 2 สร้างวินัย ตำบลสันตะ อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

เวลา	กิจกรรม
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00-12.00 น.	บรรยาย การส่งเสริมพัฒนาการและสร้างวินัยเชิงบวกในเด็กปฐมวัย โดยครอบครัวมีส่วนร่วม “preschool parenting program” สร้างวินัย 1.สร้างสัมพันธภาพ 2.กอดสร้างสุข 3.ฟังนิทานสร้างวินัย 4.ศิลปะสร้างจินตนาการ 5.เล่น เต็ม สร้างความสนุก 6.สมาธิสร้างความสบาย 7.ให้ความรู้ผู้ปกครองเรื่องโภชนาการและสาริตอาหาร
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.00 น.	สรุปทเรียน (15 นาที) ให้ผู้ปกครองซักถามและสะท้อนข้อมูล นัดหมายผู้ปกครอง การทำกิจกรรมครั้งต่อไป
14.00-15.30 น.	เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครูพี่เลี้ยง ครูชั้นอนุบาล ประชุมทีมทบทวนหลัง ปฏิบัติงาน (After Action Review : AAR)
15.30 น.	ปิดการประชุม

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ

การประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมพัฒนาการและสร้างวินัยเชิงบวกโดยครอบครัวมีส่วนร่วม
ครั้งที่ 3 สร้างวินัยเด็กเก่ง1 ตำบลสันทะ อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

เวลา	กิจกรรม
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00-12.00 น.	บรรยาย การส่งเสริมพัฒนาการและสร้างวินัยเชิงบวกในเด็กปฐมวัย โดยครอบครัวมีส่วนร่วม “preschool parenting program” สร้างเด็กเก่ง 1 1.สร้างสัมพันธ์ภาพ 2.กอดสร้างสุข 3.ชมสร้างความภาคภูมิใจ 4.สร้างเด็กเก่ง 5.เล่น เดิน สร้างความสุข 6.สมาธิสร้างความสบาย 7.ให้ความรู้ผู้ปกครองเรื่องการเจ็บป่วยในเด็ก
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.00 น.	สรุปบทเรียน (15 นาที) ผู้นำกลุ่มตั้งคำถามผู้ปกครองเพื่อนำสู่การสรุป บทเรียน นัดหมายผู้ปกครอง การทำกิจกรรมครั้งต่อไป
14.00-15.30 น.	เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครูพี่เลี้ยง ครูชั้นอนุบาล ประชุมทีมทบทวนหลัง ปฏิบัติงาน (After Action Review : AAR)
15.30 น.	ปิดการประชุม

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ

การประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมพัฒนาการและสร้างวินัยเชิงบวกโดยครอบครัวมีส่วนร่วม

ครั้งที่ 4 สร้างเด็กเก่ง2 ตำบลสันทะ อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

เวลา	กิจกรรม
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00-12.00 น.	บรรยาย การส่งเสริมพัฒนาการและสร้างวินัยเชิงบวกในเด็กปฐมวัย โดยครอบครัวมีส่วนร่วม "preschool parenting program" สร้างเด็กเก่ง 2 1.สร้างสัมพันธภาพ 2.กอดสร้างสุขและชมสร้างความภาคภูมิใจ 3.หิว เหนื่อย ร้อน หนาว ป่วย 4.หนึ่งภาพสิบชิ้น 5.สัตว์ เสื้อผ้า อาหาร ของใช้ 6.เล่น เต้น สร้างความสุข 7.สมาธิสร้างความสบาย 8.ให้ความรู้ผู้ปกครองเรื่องการดูแลสุขภาพช่องปากเด็ก ตรวจฟันและเคลือบฟลูออไรด์ โดยเจ้าหน้าที่ทันตสาธารณสุข
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.00 น.	1.ทำการประเมินทักษะผู้ปกครองหลังทำกิจกรรม 2.ครูประเมิน EQ เด็ก ที่เข้าร่วมกิจกรรม 3.เจ้าหน้าที่สาธารณสุขประเมินพัฒนาการเด็กที่เข้าร่วมกิจกรรมโดยใช้ DSPM
14.00-14.30 น.	สรุปทเรียน (15 นาที) ผู้นำกลุ่มชวนผู้ปกครองแสดงความคิดเห็นสรุปทเรียนที่ได้ จากกิจกรรมทั้งหมด
14.30-15.30 น.	เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครูที่เลี้ยง ครูชั้นอนุบาล ประชุมทบทวนหลังปฏิบัติงาน (After Action Review : AAR)
15.30 น.	ปิดการประชุม

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ

การประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมภาวะโภชนาการและสุขภาพเด็กวัยเรียน ครั้งที่ 1 โรงเรียนบ้านเขตนวัน ตำบลสันทะ อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

เวลา	กิจกรรม
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 - 10.30 น.	กิจกรรมคัดกรองภาวะโภชนาการเด็ก - ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง - ประเมินภาวะโภชนาการตามเกณฑ์
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	ให้ความรู้เรื่องโภชนาการเด็กวัยเรียนและการดูแลสุขภาพตามช่วงวัย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.00 น.	กิจกรรมส่งเสริมการเคลื่อนไหวและการออกกำลังกายที่เหมาะสมตามวัย
14.00 - 15.00 น.	กิจกรรมกลุ่มเรียนรู้ “กินดี อยู่ดี ห่างไกลโรค” และการปรับพฤติกรรมสุขภาพ
15.00 - 15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.15 - 16.00 น.	ให้คำแนะนำรายบุคคล / ติดตามเด็กกลุ่มเสี่ยง
16.00 - 16.30 น.	สรุปผลการดำเนินกิจกรรม ประเมินผล และปิดประชุม

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ

การประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมภาวะโภชนาการและสุขภาพเด็กวัยเรียน ครั้งที่ 2 โรงเรียนบ้านเขตนวัน ตำบลสันทะ อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน

เวลา	กิจกรรม
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 - 10.30 น.	กิจกรรมติดตามคัดกรองภาวะโภชนาการเด็ก - ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง - ประเมินภาวะโภชนาการตามเกณฑ์
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	กิจกรรมกลุ่ม “กินดี อยู่ดี สูงดีสมส่วน”
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.00 น.	กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายและการเคลื่อนไหวที่เหมาะสมตามวัย
14.00 - 14.45 น.	ติดตามผลพฤติกรรมสุขภาพและให้คำแนะนำรายบุคคล
14.45 - 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.00 - 16.00 น.	สรุปผลการติดตาม ประเมินผล และสะท้อนความคิดเห็น
16.00 - 16.30 น.	ปิดการประชุม

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม